

\*車止め開 : 06 : 30、役員 : 07 : 00、競技場開門 : 07 : 30

## 大会日程&競技予定表 (R5. 7. 15)

08:00 受付

08:30 開会式

(注意) M:男子 W:女子

トラック競技				
開始時間	短距離	中距離	長距離・競歩	クラス別リレー
09:30			<b>5000m</b> 全1組M55以下26名	
10:00			<b>3000m</b> M60以上 & W M1組14名、W1組5名	
10:20	<b>100m A</b> M 50以下 M12組70名			
11:10	<b>100m B</b> M55以上 & W M11組66名、W3組16名			
12:00		<b>800m</b> M4組25名 & W1組6名		
12:30				<b>クラス別</b> 4X100m R 【1組 男子1 女子2チーム】
12:40	<b>60m</b> M16組89名 & W2組14名			
13:50	<b>400m</b> M5組34名 & W1組 4名			
14:20		<b>1500m</b> 全4組 《1組》 M 25~40, 17名 《2組》 M 45~50 15名 《3組》 M55~65, 14名 《4組》 M70~85, 全W14名		
14:55			<b>3000mW</b> 全1組M13名、W2名	
15:25	<b>200m</b> M10組53名 & W2組11名			

16:30 閉会式

(注意) M:男子 W:女子

## フィールド競技

招集時間：各競技 30分前～20分前 (完了)

No.	種目	組	ピット・ゾーン	開始時刻	人数	No.	種目	組	ピット・ゾーン	開始時刻	人数
【跳躍】						【投てき】					
1	走幅跳	共通	メイン	9:30	38名 (M33) (W 5)	1	円盤投	共通	Aゾーン	9:30	49名 (M40) (W 9)
	棒高跳	共通	バック	9:30	12名 (M75-35)		2	重量投	共通	Aゾーン	11:10
2	三段跳	共通	メイン	11:00	22名 (M21) (W 1)	3	砲丸投	共通	Bゾーン	12:30	41名 (M34) (W 7)
										砲丸投ピット	
3	走高跳	共通	Bゾーン	13:00	20名 (M16) (W 4)	4	ハンマー投	共通	Aゾーン	13:30	28名 (M24) (W 4)
						5	やり投	共通	Aゾーン	15:00	28名 (M25) (W 3)
										やり投ピット	

16:30 閉会式